



TEST DE POSITIONNEMENT

Santé et Sécurité au Travail

Nom – Prénom :

Date :

Ce test de positionnement vise à évaluer vos connaissances de base en secourisme et vos aptitudes pour intervenir en situation d'urgence au travail. Il comporte 20 questions à choix multiples. Sélectionnez la réponse qui vous semble la plus appropriée.

Questions :

1. Que signifie l'acronyme SST ?

- a) Système de Secours Transitoire
- b) Sauveteur Secouriste du Travail
- c) Service de Santé au Travail
- d) Sécurité Sociale du Travail

2. Quel est le premier objectif d'un SST en cas d'accident ?

- a) Alerter les secours immédiatement
- b) Identifier les responsabilités
- c) Porter assistance à la victime en préservant sa sécurité et celle des autres
- d) Déplacer la victime dans un endroit sûr

3. En cas d'étouffement, quelle est la première action à réaliser ?

- a) Effectuer une compression thoracique
- b) Donner une claque dans le dos
- c) Appeler les secours
- d) Administrer un massage cardiaque



4. Que signifie la règle "PAS" en secourisme ?

- a) Protéger, Alerter, Secourir
- b) Prévenir, Assister, Secourir
- c) Protéger, Assurer, Stabiliser
- d) Préparer, Alerter, Secourir

5. Quelle est la priorité absolue lors d'une intervention en tant que SST ?

- a) Appeler l'employeur
- b) Protéger la victime et éviter d'aggraver la situation
- c) Vérifier l'identité de la victime
- d) Attendre les secours

6. En cas de saignement abondant, que faut-il faire en premier ?

- a) Appliquer une compresse et appuyer fortement sur la plaie
- b) Rincer la plaie avec de l'eau
- c) Attendre l'arrivée des secours
- d) Administrer des médicaments

7. Comment vérifier si une personne est consciente ?

- a) En lui secouant les épaules
- b) En lui parlant et en lui posant une question
- c) En l'arrosant d'eau
- d) En lui palpant le visage

8. Que faut-il faire si une personne ne respire pas ?

- a) Commencer une ventilation artificielle
- b) Effectuer un massage cardiaque après avoir alerté les secours
- c) La placer en position latérale de sécurité
- d) Lui donner de l'eau

9. Comment reconnaître une situation d'urgence vitale ?



- a) La victime est confuse mais respire normalement
- b) La victime présente une hémorragie abondante ou ne respire plus
- c) La victime se plaint d'une douleur légère
- d) La victime est anxieuse

10. À quoi sert un défibrillateur automatique (DAE) ?

- a) À calmer une personne en état de choc
- b) À analyser et rétablir un rythme cardiaque normal si nécessaire
- c) À ventiler une personne en détresse respiratoire
- d) À détecter une fracture

11. Quelle est la durée moyenne des compressions thoraciques dans un massage cardiaque ?

- a) Jusqu'à ce que la personne réponde ou que les secours arrivent
- b) Pendant 1 minute maximum
- c) Pendant 30 secondes
- d) Pendant 5 minutes

12. Que faire en cas de brûlure ?

- a) Appliquer une pommade
- b) Rincer immédiatement à l'eau froide pendant au moins 10 minutes
- c) Recouvrir la brûlure avec un tissu sec
- d) Percer les cloques

13. Comment reconnaître un arrêt cardiaque ?

- a) La victime ne bouge plus, ne parle pas, ne respire pas ou respire de manière anormale
- b) La victime est anxieuse et pâle
- c) La victime se plaint de douleurs à la poitrine
- d) La victime est confuse

14. Quand faut-il déplacer une victime ?

- a) Jamais



- b) Uniquement en cas de danger immédiat pour sa sécurité
- c) Toujours pour faciliter les soins
- d) Lorsqu'elle demande à être déplacée

15. Que signifie le pictogramme rouge en forme de croix sur un fond blanc dans une entreprise ?

- a) Poste de sécurité
- b) Poste de secours ou trousse de premiers secours
- c) Zone dangereuse
- d) Extincteur

16. En cas de malaise, que doit faire le SST en priorité ?

- a) Aider la victime à s'asseoir ou à s'allonger et surveiller son état
- b) Donner un médicament
- c) La déplacer vers un lieu calme
- d) Appeler immédiatement les secours sans intervenir

17. Quelle est la fréquence recommandée pour réactualiser la formation SST ?

- a) Tous les 2 ans
- b) Tous les 5 ans
- c) Tous les ans
- d) Il n'y a pas de réactualisation nécessaire

18. Que faire si une personne est victime d'un choc électrique ?

- a) Couper immédiatement le courant avant d'intervenir
- b) Approcher la victime rapidement
- c) Appeler directement les secours sans couper le courant
- d) Utiliser de l'eau pour réveiller la victime

19. Quelle est l'action à entreprendre en cas d'étouffement léger (la personne peut encore tousser) ?

- a) Donner immédiatement une claque dans le dos
- b) Encourager la personne à tousser pour expulser l'objet



- c) Commencer une compression abdominale
- d) Appeler immédiatement les secours

20. Comment protéger un témoin ou soi-même lors d'un secours sur la route ?

- a) En intervenant rapidement sans réfléchir
- b) En portant un gilet de sécurité et en signalant le danger avec un triangle de signalisation
- c) En déplaçant rapidement la victime hors de la route
- d) En coupant le contact des véhicules accidentés

****Barème de Notation : ****

- Chaque réponse correcte vaut 1 point.
- Note maximale : 20 points.

****Paliers avec le Barème de Notation : ****

- ****0-5 points**** : Connaissances insuffisantes. Formation indispensable pour apprendre les bases.
- ****6-10 points**** : Connaissances intermédiaires. Renforcement des compétences fortement recommandé.
- ****11-15 points**** : Bon niveau. Formation utile pour consolider et perfectionner vos acquis.
- ****16-20 points**** : Excellent niveau. Formation recommandée pour des mises à jour et des perfectionnements spécifiques.

Signature du stagiaire